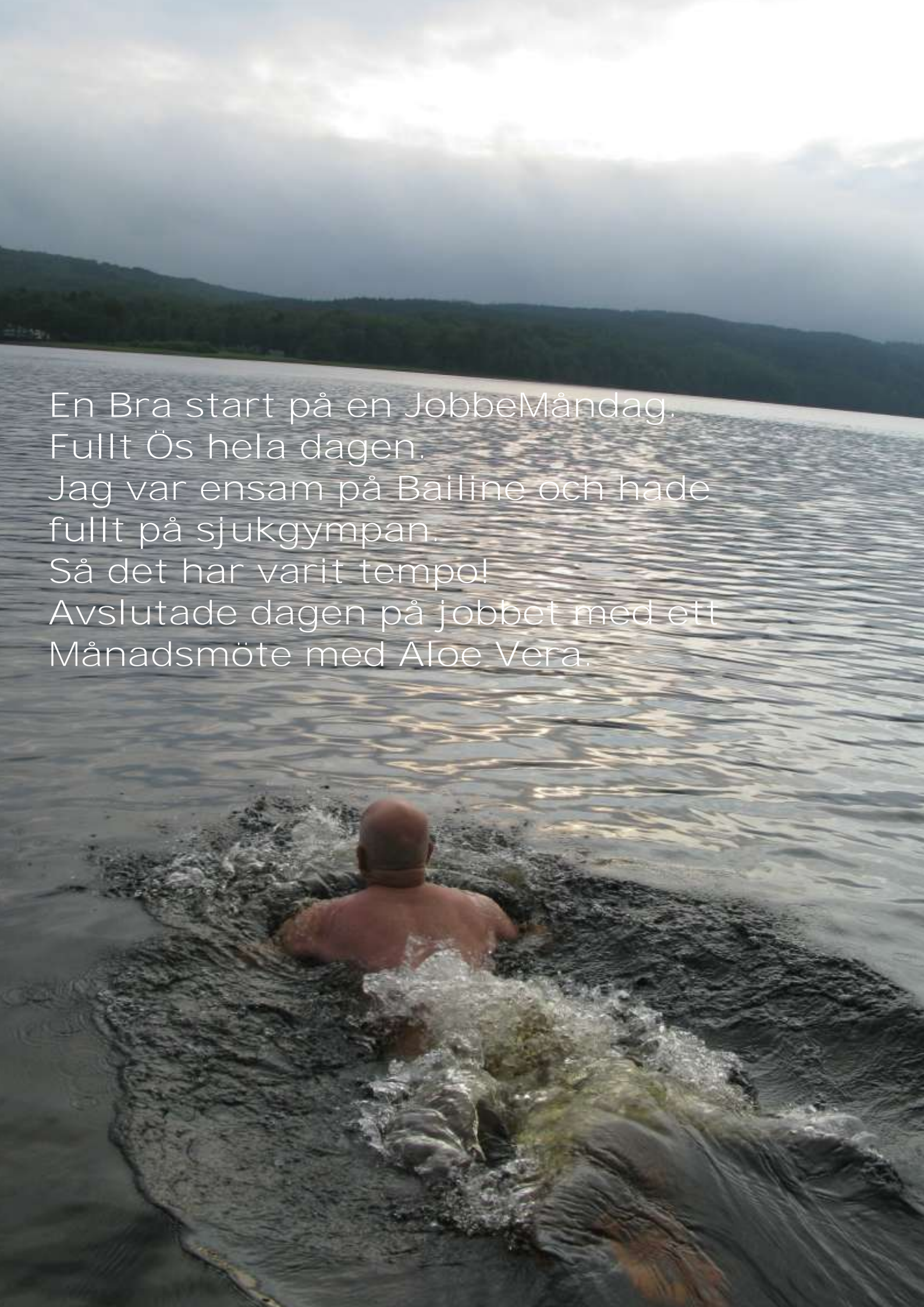




Efter en Varm natt är det
Gott att ta ett morgondopp.

A photograph of a person swimming in a large body of water, likely a lake or bay, during sunset. The person is seen from behind, with their head and shoulders above water, creating a splash. The water is dark with golden reflections from the setting sun. In the background, there are dark, forested hills under a cloudy sky. The text is overlaid on the left side of the image.

En Bra start på en JobbeMåndag.
Fullt Ös hela dagen.
Jag var ensam på Bailine och hade
fullt på sjukgympan.
Så det har varit tempo!
Avslutade dagen på jobbet med ett
Månadsmöte med Aloe Vera.

Fick mail från Webmaster Eric i kväll.
Han har passerat starten till Vansbrosimningen
idag. Han tyckte att det såg kallt ut!
Å jag tror nog inte heller på Värmerekord i år!

Just nu är det 18,4 i Västerdalälven.

