

Sovmorgon
Ett morgondopp piggar upp!
Säjer Frun.....





Pyslade ihop gårdagens Dagbok.
Fick tillbaka vårt Bröllopstält som
firat Student.
En Cykeltur till SnapphaneStugan
Det var Stugdag!



**Alla medlemmar och grannar med
släkt och vänner är varmt välkomna
till en träff i stugan
söndagen den 3 juli kl. 16:00!
Gammal som ung, aktiv eller inte aktiv och
oavsett om du varit med på ett tag eller ej.
Tag med din släkt och dina vänner!**


- Tipsrunda.
- Enklare orienteringsslingor, både för nybörjare och vana.
- Träningsrunda för löpare
- Bastun kommer att vara varm
- Vi bjuder på korv som vi grillar och kaffe med fika.

Varmt välkomna

Kerstin Olsson

Olsson var Förste Grillare
Förutom det grillade bjöds på
Tipspromenad, Orientering och
Sjöstrands KanelBullar



A shirtless man with a bald head is sitting on a bed, focused on repairing a blue neoprene wetsuit sleeve. He is using a red marker to draw a line on the material and a small black tool to work on the repair. The background shows a wooden headboard and a white pillow. A green bag with the year '2007' is visible on a shelf above him. A black and blue bag with a graphic is on the floor next to him.

I kväll var det simträning hemma i sjön. Min vådräkt fick en liten reva så vi måste laga.

Anmälda

13355

Vansbro i kväll

Vattentemperatur

18.7°C

Nu närmar det sig Vansbro. På fredag är första racet. HalvSimmet. Hoppas att vi är lika glada på lördag som Anna och jag är på bilden från förra årets Tjejsim.



På fredag spelar Svenne Rubins!

