

Fredag Dagen Race!  
Uppladdningen har börjat!  
Frukost  
Fika  
Lunch  
Fika  
**Osv.....**




## Uppladdning var det....

Gentlemannen vid min sida på Presskonferensen är Mats Qvarfot Grundaren av Vansbrosimningen och En Svensk Klassiker!!



På presskonferensen  
presenterades bla Visionen  
**30 Bilfria mil av Vd för**  
Vättern Rundan Eva-Lena  
Frick och  
Fd Landshövdingen  
Björn Eriksson





Nu hopp i säng för en  
liten vila till innan  
start 19.44.

Kolla dagboken för i  
går om Du vill följa  
oss i natten!