



Onsdag morgon
med ett Gott
morgondopp.



I dag åkte kontorstolarna
ut. Fast bara lite.
Dom kommer att
användas som komplement
till nytt sittande.....



Att sitta på en boll som variation till stol och stående kan kännas bra om man har mycket datorarbete. Hör av Dig om Du vill prova!

Förmiddagen på Hälsans Hus. Jag hann även med ett pass Bailine. Super skönt! Måste ha in två pass i veckan för att det är så skönt! Har du inte sett min film om Bailine så kolla på www.physiochraft.se under fliken Bailine Erikslund

På eftermiddagen var det bollarna och i kvällen hade jag en Aloe Vera produktvisning tillsammans med Linda som är ny återförsäljare i Råå.

Det är Super Kul med Aloe Vera!

Vill Du ha en presentation hemma hos Dig?
Hör av Dig!



Soliga nyheter

Visst är det skönt när solen äntligen tittar fram på allvar, och att bli läckert brun är väl något de flesta drömmer om. Däremot är det inte alls bra att bränna sig, så därför är solskyddet så viktigt.

Förra året lanserade vi den nya Aloe Sunscreen, med SPF 30, Aloe vera och vitamin E.

Nu kommer ett alternativ, nämligen en spray, med samma goda egenskaper. Den skyddar också mot UVA- och UVB-strålning, och har samma utvalda filter som Aloe Sunscreen. Så vad du väljer är väl egentligen en smaksak, men vårt tips är att sprayen passar bra för barn som snabbt vill ut och leka i solen. Vill du ha ett bra skydd till ansikte och axlar rekommenderar experterna att du använder en lotion.



Om Du har missat Solskyddet så finns det också Hjälp!

En Tub Gelly är nästan ett måste att ha nära sig under sommaren. Insektsbett, solbränna, skrubbsår, brännskada vid grillen. Alla små hudåkommer som dyker upp. På med Gelly!!



Annars kretsar mycket kring Vättern Runt just nu. Väder? Kläder? Väder? Kläder? Ja, ungefär så är det. Men det är som vanligt. Jag cyklar min 17de Runda så det blir Bra!! Å Kul! Bilden är tagen innan start förra året.

