

A photograph of a calm lake with reeds in the foreground and a forested hillside in the background under a cloudy sky. The water is still, reflecting the sky and the surrounding greenery. The text is overlaid on the lower part of the image.

Lugn Tisdagsmorgon.  
Jobb hela dagen.  
Sitter i kväll och filar på lag  
till Båstad Marathon Stafett.  
Snapphanarna ska ha tre lag  
med i stafetten som ska  
springas för första gången.

## Historik Båstad Marathon

Att klättra upp på Kebnekaise 2008 blev så lyckad äventyr, var det naturligt att det skulle bli fler utmaningar.

Först blev det Vätternrundan på sommaren och året därefter klättring på Mt. Blanc med Krisztina.

På vägen hem från Frankrike frågade hon om jag redan hade bestämt mig på nästa **utmaning och jag svarade "jag ska springa maraton" spontant. Då var det augusti 2009** och inte förrän julen började jag spåna rätta lopp till nästa sommar.

Utan att vara riktigt nöjd med utbudet bestämde vi tillsammans att vi ska ordna ett eget maratonlopp i Bjäre. Tanken var att jag skulle springa själv, Krisztina och grannen skulle hjälpa med vätskeförsörjningen men under januari månaden sa vi att visst kan vi öppna loppet till alla löpintresserade och den vägen har det gått.

Vid skrivandets stund har vi avslutat 2010 med **57 anmälda löpare och mycket positivt feedback**. Nu siktar vi på AXA BÅSTAD MARATHON 2011.

Sami & Krisztina Seppänen  
Grundarna av Båstad Marathon

# **BÅSTAD MARATHON**

## Program

Fredag 1/7

10.00 - **18.00 AXA Båstad Marathon Expo**

12.00 -14.00 Lunch serveras

14.00 - **20.00 Raceoffice öppen för nummerlapp hämtning**

**16.00 "Springer du 300m på Marathon Världsrekord Fart?"**- tävling

**17.00 Barnens Minimarathon på 420m**

17.30 -19.00 Pastaparty

Lördag 2/7

8.00 - **9.00 Sista chansen att hämta ut nummerlappar i race office**

7.00 -9.00 AXA Frukost

**10.00 Start AXA Båstad Marathon 2011 och Stafett**

12.00 -14.00 Lunch

**13.00 "Springer du 300m på Marathon Världsrekord Fart?"**- tävling

**17.00 Banan stängs**

17.30 Middag med live musik

18.00 Prisutdelning; Damer, Herrar, Stafett

Men innan Maran så är det  
Cykling Vättern Runt  
Vi startar kl 19.44 på fredag kväll  
och kommer att behöva runt  
**14 timmar om vädret får**  
bestämma.

**"Allt detta blåsande!!"**

[www.vatternrundan.se](http://www.vatternrundan.se)

Vätternrundan 300 km 17-18 juni

Vätternrundan är en utmaning utöver det vanliga som funnits sedan 1966. I sällskap med 20 000 andra cykelintresserade får du uppleva en riktig folkfest och efter 300 km har du all anledning att vara stolt över din prestation. Folklivet i Gränna, backen ner mot Jönköping, soluppgången i Hjo, backarna i Bankeryd, Tivedens skogar och bron över Hammarsundet. Vägen runt den vackra sjön Vättern bjuder på många minnesvärda upplevelser.

Loppet är ett motionslopp utan resultatlista. Banan har nio depåer som tillsammans med start och mål i Motala erbjuder en fantastisk service som gör Vätternrundan unik. Starten går från fredag **19:30 till lördag 06:00. Målet stänger kl. 24:00 på** lördagen.

Plats	Tid
Start	20:14
Gyllene Uttern	23:25
Fager- hult	02:26
Karls- borg	05:40
Medevi	08:53
Mål	09:48

Till Agneta å ev  
andra som vill ut och  
Heja i natten!

Tiderna här bredvid  
är från förra året. Vi  
startar en halvtimme  
tidigare och är lika  
tränade i år. Så det  
bör kunna bli ganska  
lika— 30 min om det  
inte blir riktiga  
Grisvädret.

Så vi är i Jönköping  
på Elmia vid halv ett  
snåret på natten och  
Hjo vid 04 tiden.



Startnummer  
på  
Carina 439 och  
Ernst 438

Bilden från  
Förra året på  
morgonen i  
Boviken  
Här börjar  
**man bli trött....**