



30 mm vatten från ovan det senaste dygnet. Å det bara fortsätter att regna å blåsa.

Men om det slutar innan Vättern Rundan den 17 juni så får vi väl vara nöjda.

Fast det är ju en student å en köra ner cabben å lite träningscyklingar....

Så det kan sluta när som!

I dag var det
Änglamilen i
kalendern.
Å just Då hade
vi tur med
Vädret!!



Camilla å Viktoria värmer upp inför 5 km loppet.





Snyggga Tröjor!!

Dagens Kändisspaning!
Kenny Jönsson
5 km på 26.34

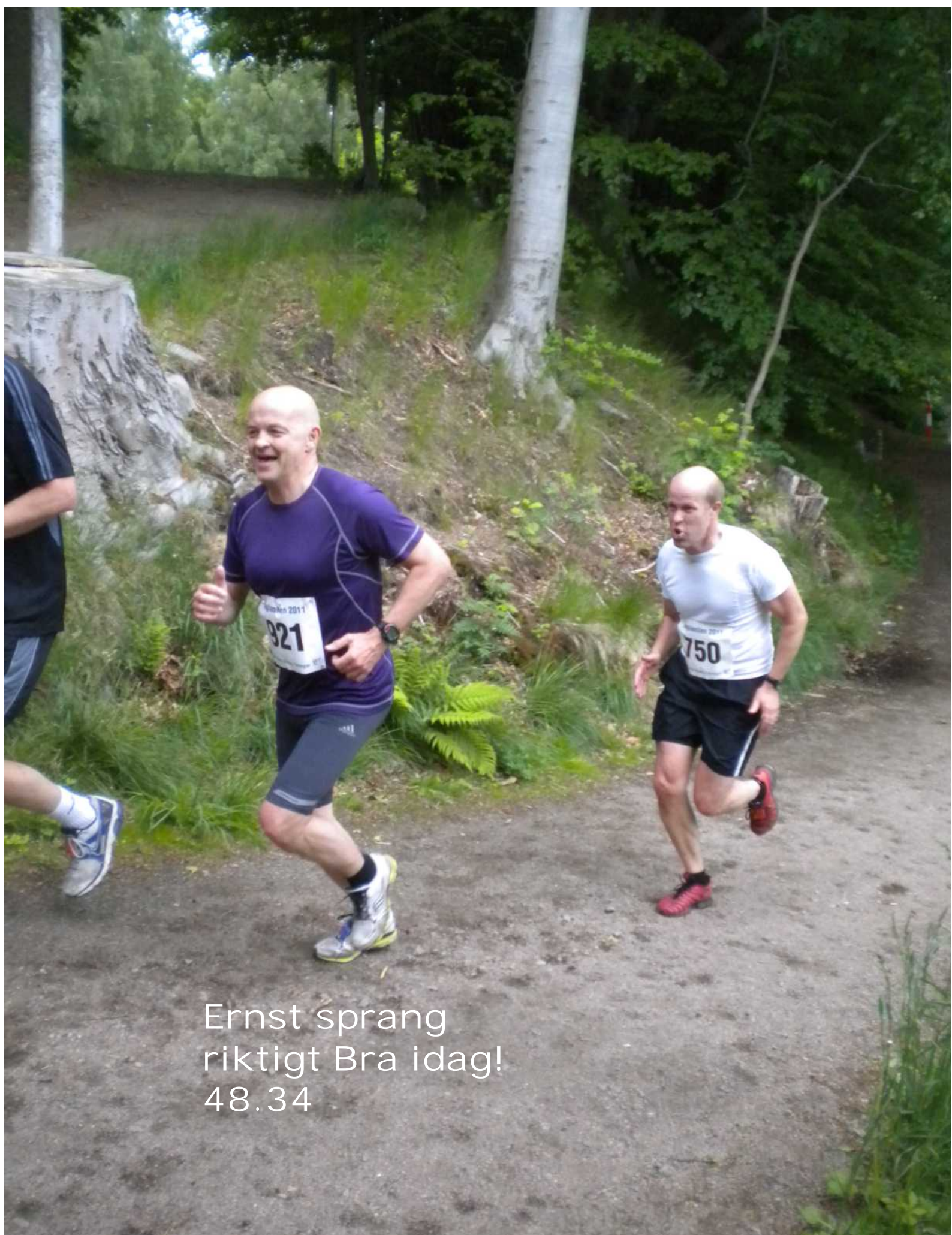


Starten har gått för
milen. Ernst i lila
tröjan.



Lennart hjälpte
oss med
kameran idag.
Här är Anders
Olsson på väg
mot mål!
44.36





Ernst sprang
riktigt Bra idag!
48.34



TRÖTT!

Men jättenöjd med 54.05 i mål.
Faktiskt lite bättre än förra
gången, 2005.

Dagens citat:

Det handlar inte längre om att bli bättre, utan om att bli så lite sämre som möjligt!

Sagt av Anders Szalklai i NST idag.

Se mer om Änglamilen på www.hd.se



Lågt flygande svalor från

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>