



En lite fuktig Tisdagsmorgon.

Å en väldigt blåsig dag!
En dag med mycket jobb.
Men lite träning blev det på
morgonen.
3000 m roddmaskin och styrka
för benen. Skönt!



Någon ligger
undertill och
Skrattar åt oss!

Högarna blir högre och
Högre!



I förra veckan gjorde jag en uppdatering till Explorer 9.
Helt kass!!

I morse när jag svor hörde en av våra **kunder mig.....**

Hon gav mig råd och kunskap som jag inte hade!

Så nu kan jag ta bort en uppdatering!!!

Man lär sig något nytt hela tiden!

Tack för hjälpen Annelie!



Nyfiken på vad Ingela gör!!
Hon Koppar—Koppningsmassage.
Väldigt effektivt på bindväv som inte
vill jobba som den ska.



GRUNNAREN:

Nästan allt är möjligt. Det till synes omöjliga kräver bara så mycket mer energi.

Droppar urholkar inte stenen genom sin kraft, utan genom att falla många gånger.