



Nej, det blev
inte något
morgonbad
idag.




Det fanns andra som simmade.
Storskrak som även gav ifrån sig lite
häftiga ljud.

En bra dag på jobbet
med omväxlande vä-
der utanför.
Fjärde dagen som jag
tömmer regnmätaren.
10+7+7+12 mm



På väg hem möte jag dom här
cyklisterna. Blev lite avund-
sjuk. Vi måste komma igång
med vår cykling efter Göte-
borgsvarvet på lördag.



Att komma hem till
Solnedgång är Lyx!!





Motion av käkar



Underbara bilder på Erics sida idag, å alla andra dagar!

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>

I dag vill både Ernst och jag slå ett slag för radio och P1´s Tankar för dagen. I fredags och idag är två exempel på goa Tankar som får i alla fall oss att stanna upp en stund.



TANKAR FÖR DAGEN



<http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=1165&artikel=4491689>

TänkOmUtifallAttEtt
Emil Jönsson Tankar för Dagen
Fredag 13 maj



Mindfulness

Ta dig tid fem minuter och lyssna på
Claes Hultling och Tankar för Dagen.
Länk:

<http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=1165&artikel=44916>