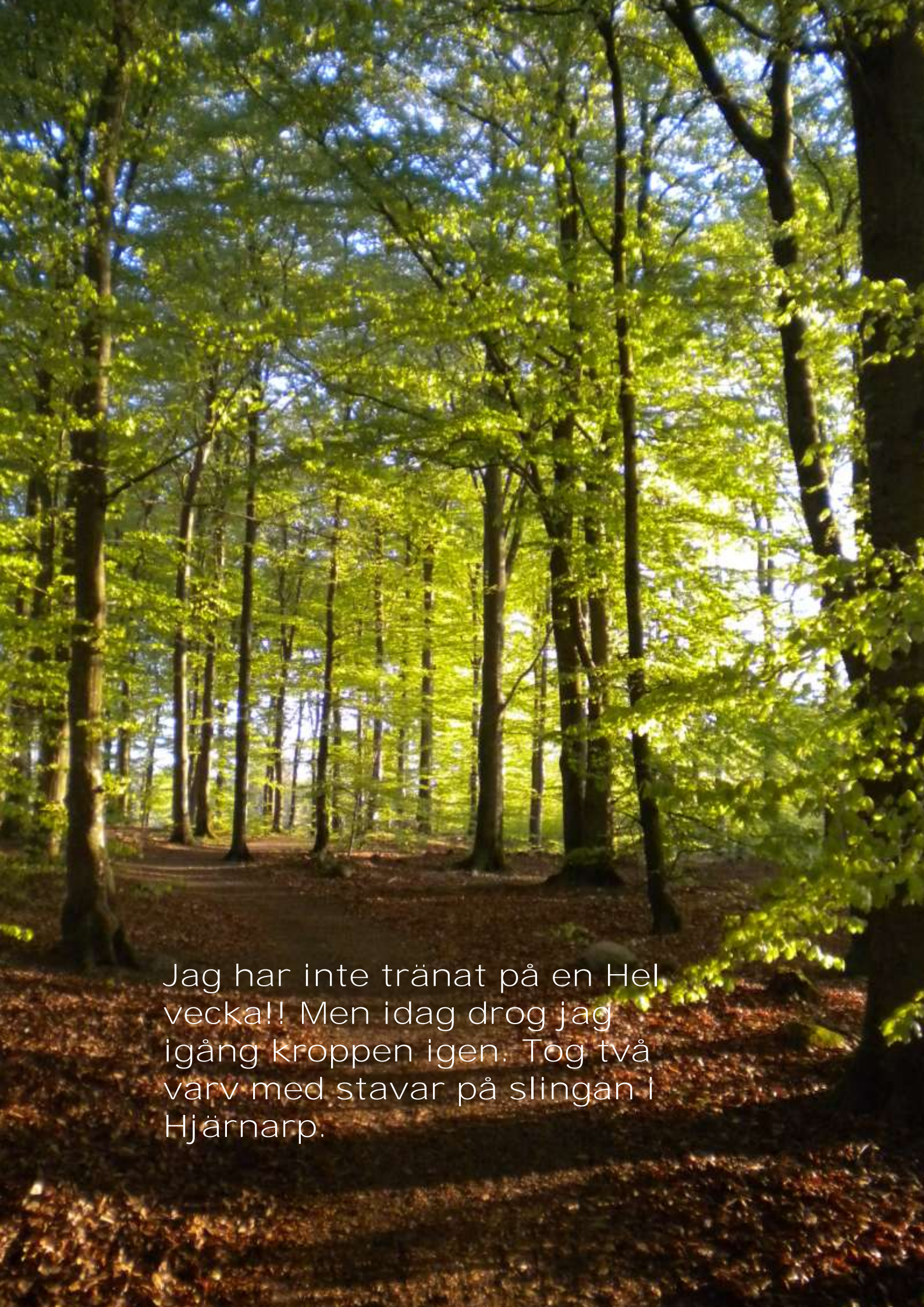




MorgonKoll vid sjön.
3,5 minus idag

A photograph of a forest with tall trees and a path, overlaid with text. The trees have green and yellow leaves, suggesting autumn. The ground is covered in brown leaves. The text is white and positioned in the lower-left quadrant of the image.

Jag har inte tränat på en Hel
vecka!! Men idag drog jag
igång kroppen igen. Tog två
varv med stavar på slingan i
Hjärnarp.



Bokskogen är som allra
häftigast nu!
Så ut och Njut!!

Eric's filosofi om Naturvård—Jag håller med!

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>



Ännu en bra dag att lägga till handlingarna.
Skönt att få igång kroppen igen.
Blev ett Body Balance pass i kväll.

**Nu ska jag köra förbi Shell och tvätta bilen.
Halva priset efter klockan 21.....**