



Tisdag morgon och där ligger  
bryggan och bara väntar på Mig!  
Tyvärr har en förkylning bromsat  
mig en vecka.

Men jag kommer snart igen!  
I morse var vilopulsen nere på  
normal nivå igen så i morgon tar jag  
nog ett litet lätt pass. Dock utan  
bad. Det får vänta tills i helgen.



Måste bara morgonnjuta!



Tre minus i morse.  
Gullvivan sloka lite.



Min Favorit blomma!!  
Många ser den som ett ogräs.  
Men hos mig får den växa fritt!

# bailline

Det har varit en kul dag idag. Bra jobb, lagom med tid så jag hann både med ett Bailinepass och hämta våra nya tröjor. Super Snygga!!

Avslutade dagen med en behandling av Världsklass! Måste bara avnjutas! Så ring och Boka!!

## Svenska kropp & knopp kuren

Behandlingen inleds med en kroppspeeling med mineralsalt och tångflingor.

Den utrensande peelingen får sedan verka på kroppen medan du packas in i värme.

Därefter utförs skalpmassage och ditt hår får en avgiftande hårkur.

Sedan följer rengöring, peeling och massage av ditt ansikte.

Behandlingen avslutas med dusch.

55 min



## GRUNNAREN:

*Ofta slås man av hur fort tiden går och att den går fortare ju äldre man blir. Det är som om år blir månader och veckor blir dagar.*

*Har vi tänkt på hur vi använder den oersättliga tiden – den tid vi fått oss tilldelad?*

I dag har jag använt Min tid väl!