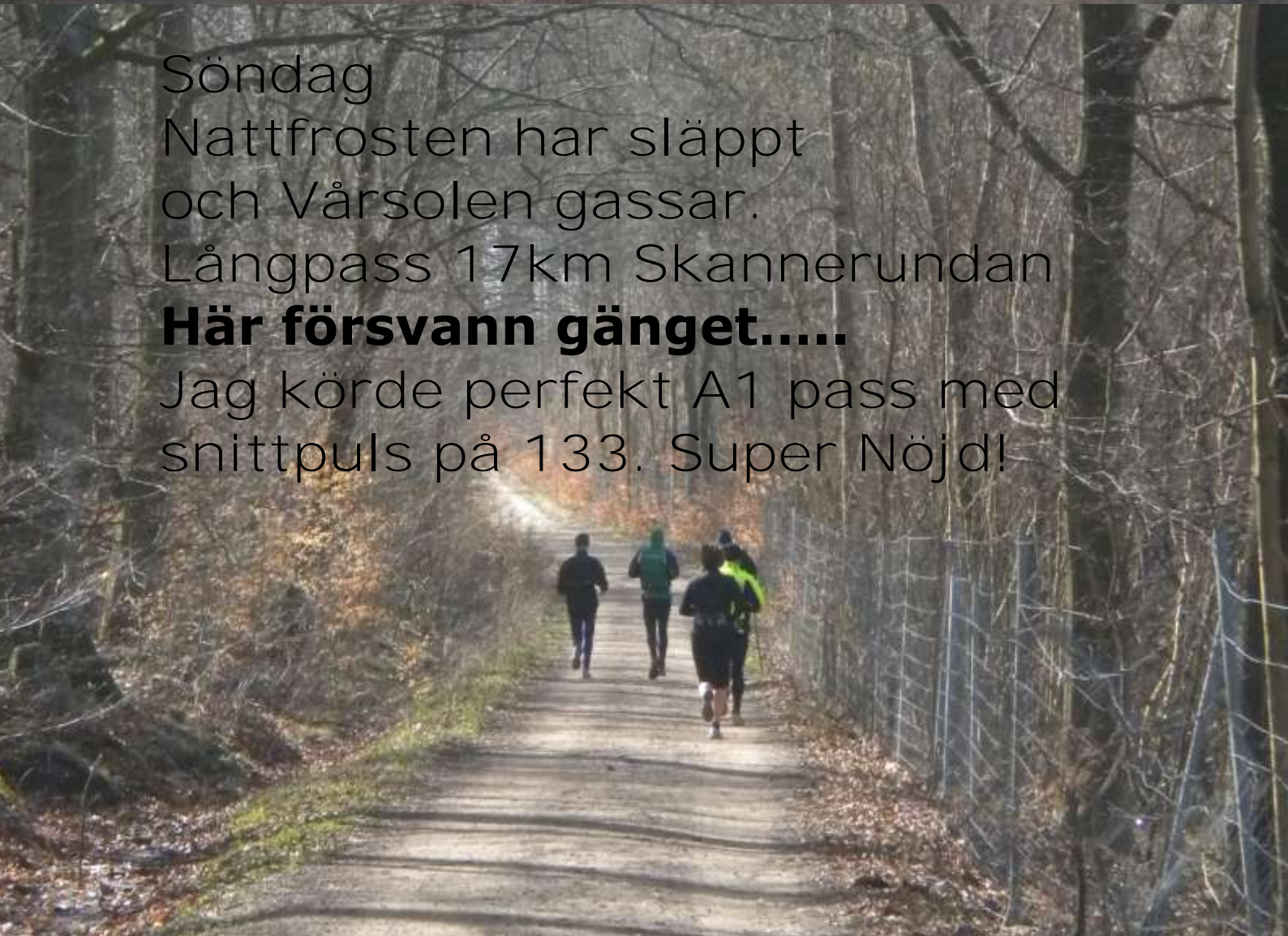




Söndag  
Nattfrosten har släppt  
och Vårsolen gassar.  
Långpass 17km Skannerundan  
**Här försvann gänget.....**  
Jag körde perfekt A1 pass med  
snittpuls på 133. Super Nöjd!





Det härliga med dom lugna  
passen är att det går att  
filosofera över omgivningarna.  
Visst är det fascinerande med  
alla dessa stengärdsgårdar.  
Bara tanken på allt jobb!



Underbara Tussilago!  
Vårens budbärare nummer Ett!

Vårsolen gassar så det är dags  
att plocka fram utemöblerna.





Efter löpningen blev det  
trädgårdsarbete.  
Nyklippt Träd  
Nöjd med resultatet!



Olof skulle döma Volleyboll så  
Nils kommer på besök till oss.



Trädgårdsjobb med Arbetsledare



Våfflor två gånger på samma  
Dag. Då är det Vår!!!