

Måndag—En riktigt Bra dag med mycket Fysisk Aktivitet!

Började dagen med att åka med Ernst till Rössjön å springa hem. 5 km i 6 min fart. Kändes bra i benen!

Sen tog jag cykeln i bilen plus lite packning redo för att cykla hem till kvällen.

Till Hälsan för diverse jobb.

Jag och Tjejerna på Bailine hade planering inför mässan i ishallen 6-7 maj.

Passade på att köra ett Bailinepass också!

Härligt!

Eftermiddagen startade med Cykel Styrka pass. Kul!

Lite vanligt jobb och sedan Säsongens Första Cykeltur Hem!

Erik hade varit till Hornborgarsjön idag! Häftigt!!





Redo för Cykling
hem! Över Höja och
Kollebäck, 23 km och
68 min. Helt ok på
Hybriden och första
för säsongen!