

Tidig Tisdagsmorgon på väg till
Malmö. I dag är det mycket
media på programmet.
Jag ska börja på Radio
Malmöhus.



Om man går förbi Baltzarsgatan 16 så sitter dom och sänder direkt mot gatan. Häftigt!

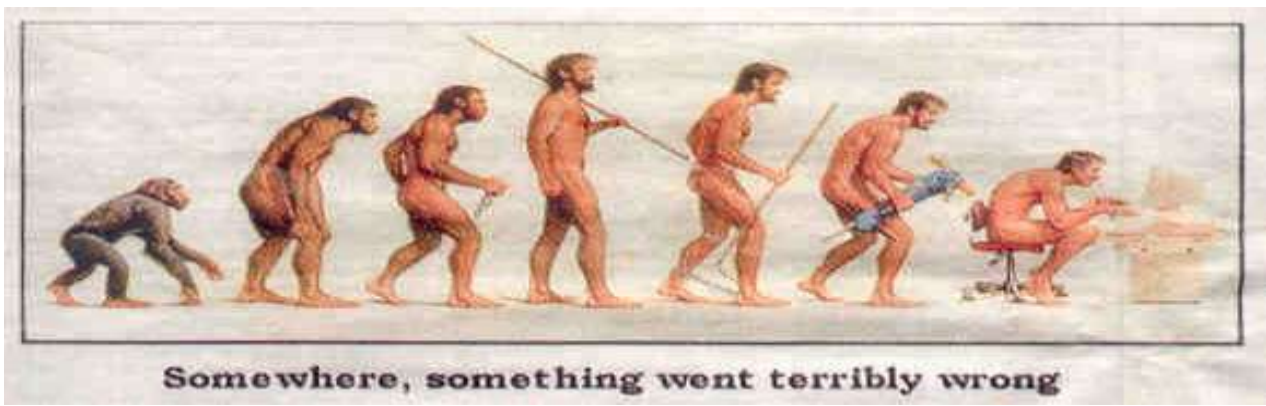


**<http://sverigesradio.se/sida/default.aspx?programid=3367>
Här finns dagens resultat!**



Efter Malmö var det Lindab i Greve och sedan Hälsan och "vanligt" jobb. Avslutade kvällen med ett mycket bra studiebesök på HD. Ansvarig utgivare Lars Johansson visade runt och berättade om framtiden.





- * under 10 000 generationer –
jägare/samlare
- * i 500 generationer har vi brukat
jorden
- * 10 generationer har haft tillgång till
mer och mer raffinerad kost
- * i 2 generationer har vi haft tillgång
till snabbmat och helfabrikat

Physio**craft**

Några bilder
från dagens
föreläsning!

ÄTA

- Hitta balans i kosten.
Kräver planering!

1.5 liter läsk eller 42 socker



Physio**craft**

Fysisk kompetens??!!



Service & Underhåll

