



GöteborgsVarvet??
Nej inte på riktigt!
Men det var idag
dags för en
nymodighet för
Varvet,
ett seedningslopp.
Det gick ett idag
lördag på Mantorp
Park och i morgon
söndag körs ett
race i Göteborg.

Arrangören fick jobba lite igår för att göra banan ren från 20 cm snö! Sopat och fint så det var inga problem.

Vi gick banan runt som uppvärmning, 3333 meter. Vi ska alltså springa 3 varv på den här banan.

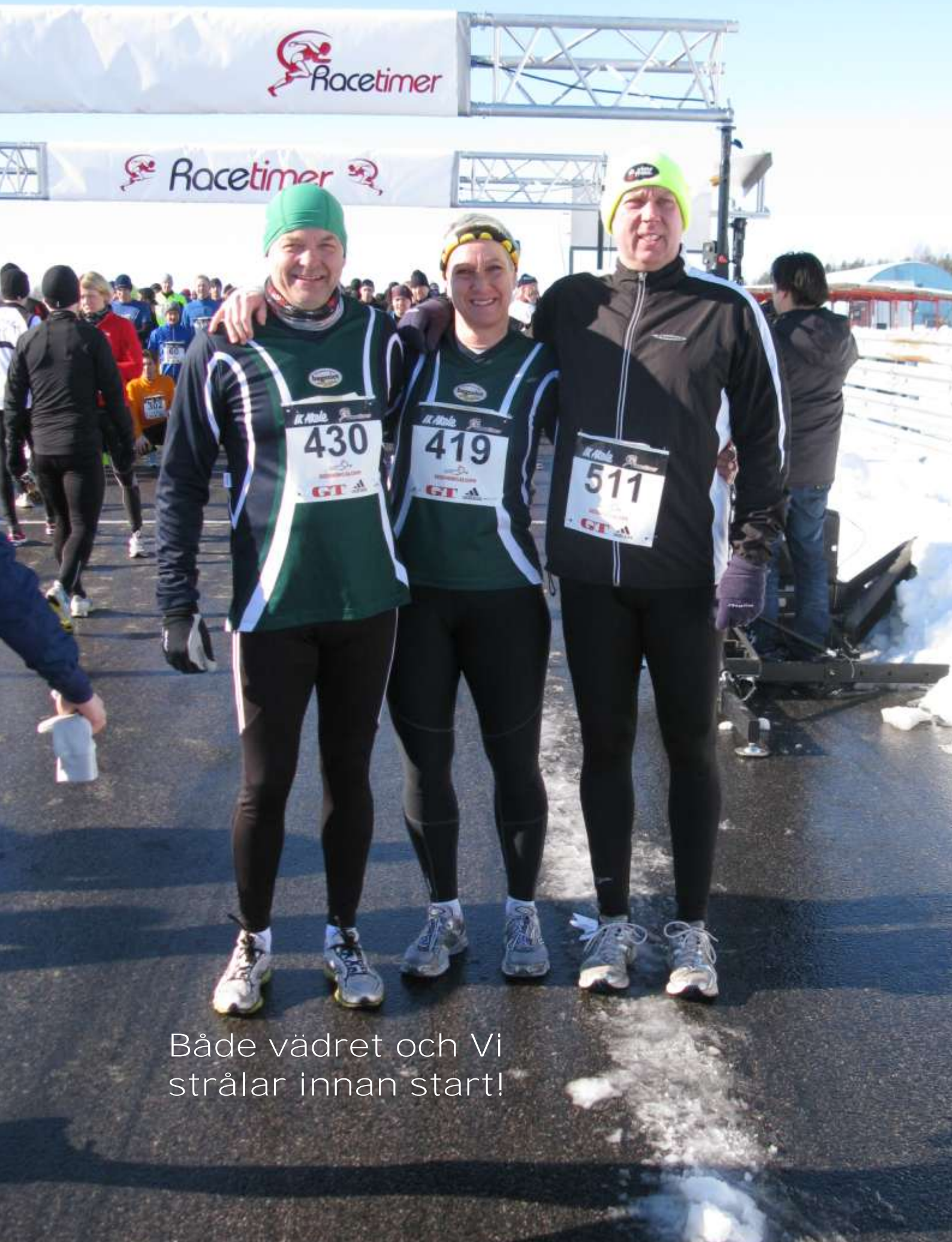


Föredömligt Bra skyltning!!



Lennart var vår supporter och fotograf idag.





Både vädret och Vi
strålar innan start!



Ernst och Anders drog iväg.
Drygt 400 startande idag.





Banan mäter 3 333 meter och löps tre varv, totalt 10 kilometer.



	<u>Ernst</u>		<u>Carina</u>		<u>Anders</u>	
	Tid	Varv-Tid	Tid	Varv-Tid	Tid	Varv-Tid
3,3 km	16:32	16:32	18:54	18:54	15:49	15:49
6,7 km	33:18:00	16:46:00	38:11:00	19:17:00	31:48:00	15:59:00
Mål	50:11:00	16:53:00	57:34:00	19:23:00	47:41:00	15:53:00
Placering	215(307)		75(118)		168(307)	

Efter racet körde vi till
SYA och duschade.

Fina skidspår.....

Men Nej, inte mer skidor
den här säsongen.

