



Torsdag—Vilodag
Vi tog en promenad till simhallen.

Bubbel och Rutschkanna









Lite Mässarbete idag



NUMMERLAPPAR

I dag kunde vi hämta nummerlapparna för Stafett, Skejt och Vasaloppet.

I morgon Fredag är det Stafett och Skejt. Stafetten startar klockan 9.00 i Sälen.

Anders kör vår första sträcka.

Claes Lindberg sträcka 2. En kompis till Claes från Holland—Karel—kör sträcka 3.

Ernst kör sträcka 4 och jag avslutar mot Mål!

Skejten startar också klockan 9.00.

Så jag kör först 45 km skejt. Kör hem och duschar och äter lite och kör sedan till Hökberg där Ernst kommer och lämnar Stafettchipet till mig.

Vi tror att vi har läget under kontroll!!!

Startnummer 537 i stafetten.

Physiochraft.se