

Minus 15 när vi lämnade Linköping i morse.
Fint väder och tidig gryning. Det känns verkligen
som att Våren lurar någonstans bortom
Minusgraderna.

Men snälla Vintern stanna i Dalarna tom den 6
mars!

I stäckt Vättern ner mot Jönköping





Cirkelbana på CykelStyrka
idag.
Kul!

Jag missade att ta en bild när jag körde mitt första spinningpass i nya salen. Men säsongens första cirkelpass fick två bilder istället!



VasaSpining!

Missä inte

Spinningen till

Vasaloppet.

Start klockan 8

Cykla så länge Du

vill eller tills

Jag är i mål.

Brukar vara

runt 16

tiden....

Anmälan i receptionen på
Hälsa & Spa

