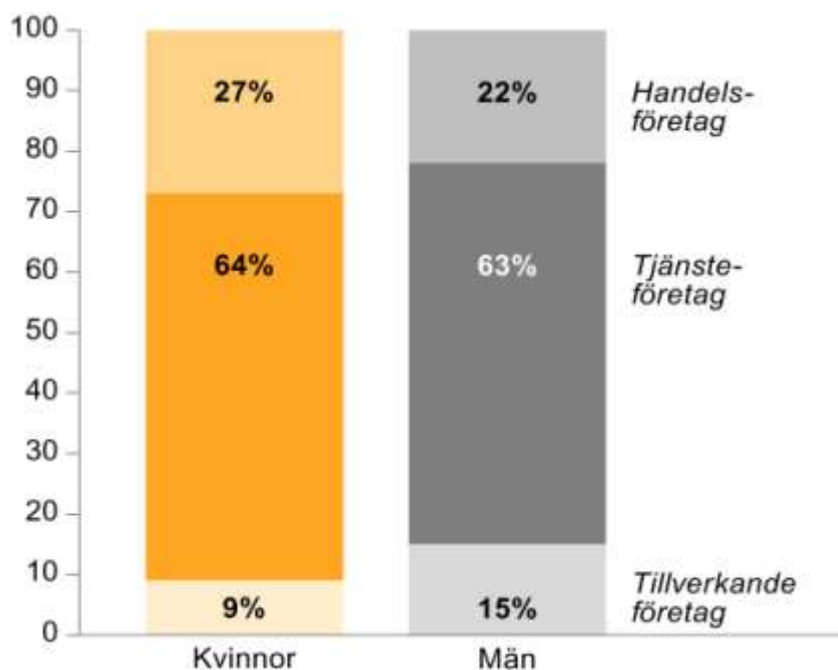




Tisdag—Åter på Hälsan!
Ingen snö i Skåne men
kallt och blåsigt som Attan!

I dag hade jag en Föreläsning på Rönneskolans Handelsprogram.

Tjänsteföretag är vanligast



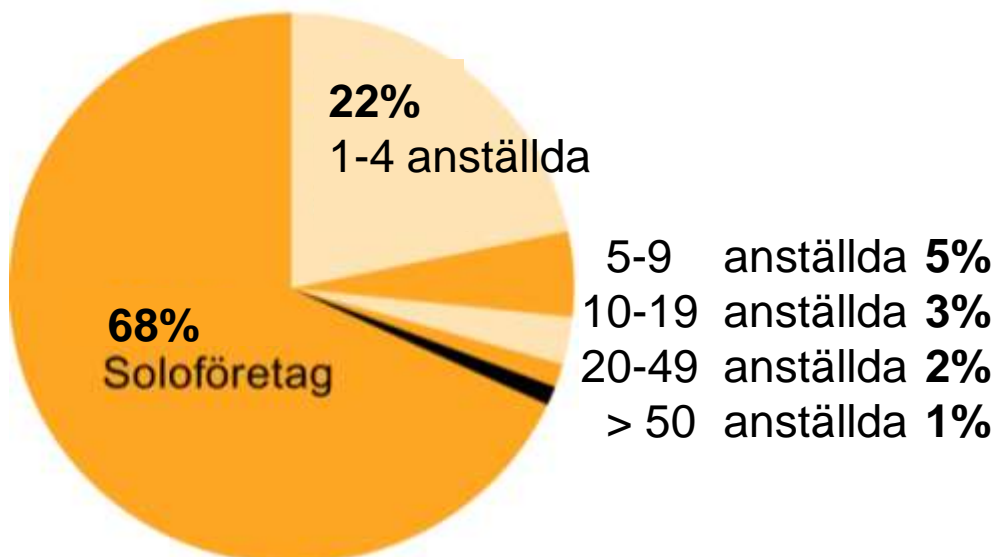
Källa: Nutek och SCB, Företagens villkor och verklighet 2005

KVINNORS
FÖRETAGANDE
STÄRKER
SVERIGE

Främja kvinnors företagande 2007–2009

NUTEK

De flesta företag är små – 660 000 småföretag i Sverige



Källa: SCB 2005

TRÄNING

- ◊ Inte för att bli världsmästare
- ◊ Utan för att orka med min egen vardag plus det lilla extra som ger guldkanten.
- ◊ Därför måste vi ha en lite större motor än vad vardagen kräver!

KVINNORS
FÖRETAGANDE
STÄRKER
SVERIGE

Främja kvinnors företagande 2007-2014

◊ Kondition & Styrka

Physio**craft**

“De som tror att de inte har tid med fysisk aktivitet måste förr eller senare avsätta tid för sjukdom”

Edward Stanley (1826 – 1893)

HÄLSANS HUS

FÖRETAGANDE
STÄRKER
SVERIGE

Physio**craft**

STRESSORER

Saker som utlöser stressreaktioner



Vilka är Dina stressorer?



Om stressen är kortvarig

Om kroppen får återvända till ett normalt tillstånd när faran är över är stress mer nyttig än skadlig.

Det kan höja immunförsvaret och hjälpa till att fokusera bättre.

Eric hittade en Rovis på hotellets nödtrapp
idag. Grattis Eric!

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>

