




**Måndag—Tidig morgon i månsken.
Jag hade tänkt åka med Ernst en
bit i morse och springa hem.
Men tempen var $-19'$
Så jag kröp ner i sängen igen!**

**En vacker och kall dag i NordVäst
Skåne. Inga skidor men 5000 m
Rodd och lite Tricepsstyrka.**





**Förutom jobb och lite
träning har jag hunnit
med att Julfixa håret
och fötterna.
Ska avsluta kvällen med
lite Julklappsfix!**



Dagens Citat:

"Anledningen till att vi alla går på högvarv inför julen med den eviga, oåterhållsamma och ofta knasiga julklappsshoppingen är antagligen att vi inte riktigt vet hur vi ska uttrycka vår kärlek i ord."

- Harlan Miller -

Lånat av Eric

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>