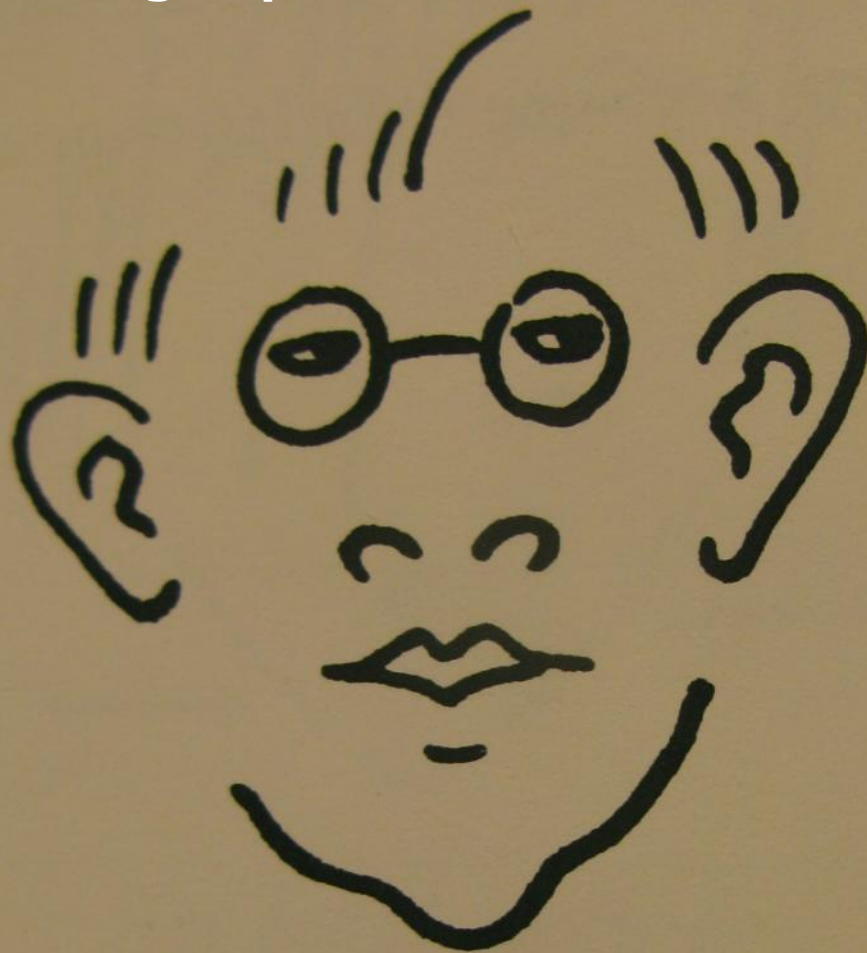


Efter en händelserik helg var det idag en helt vanlig måndag. Jag har inte sett någon Lucia! Ernst körde till Jönköping och Linköping. Jag åkte med till Örkelljungavägen och sprang hem. Möte dagsljuset vid sjön. Härligt! Resten av dagen på Erikslund.



*Glöm inte vilken skatt
en vanlig dag är!*

www.fri-tid.se

Det var ganska kallt i morse.
-10'

Jag har blivit sponsrad med en
underställströja i Ylle som jag ska
tycka till om.

Sprang för första gången i den
idag och frös i alla fall inte!

Uppmaningen är att svettas
mycket och tvätta sällan.....

Svettas mycket är OK men tvätta
sällan känns lite konstigt för mig!
Men första svett testet gick bra!

trace
me

Trace this natural, sustainable
Icebreaker right back to
the farm in New Zealand.

Simply tag the unique Merino
or the green tag under your shirt
and Icebreaker.com

THINK
DON'T
STINK

ENHANCED FIT
FASTER DRY TIME

ICEBREAKER GT