



Onsdag 1 December—Första dagen på årets sista månad.

2010 blir snart 2011.

Idag sorterade jag ut det mesta av 2010 ur min Filofax.

Började skriva in lite semestrar i bokningskalendern för sjukgymnastiken.

Det känns alltid både kul och lite skrämmande med tiden som planeras.

Det känns ju som om tiden bara går fortare och fortare.....

Eric har som vanligt varit ute med kameran och jag får låna bilder när jag inte kommer ut i dagsljus.

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>



Dagens träning blev intervall på löpbandet tidigt i morse. Jag ser fram emot helgen då det kan bli lite träning utomhus. Skidåkning i SYA står på programmet!

I kväll var det Julbord på Erikslund. Jag passade på och provsmakade. Mums!! Julbord med framförallt sill och annan fisk är en favorit. Jag äter gärna en fyra fem stycken!