



Fredag 12 November
SkidSäsongsPremiär i
Tunneln i Torsby.

Vi går en Utvecklingskurs i
Tunnelns Regi. Kanon!



Marie och Elin gick
Nybörjarkurs igår och
Repeterar och finslipar på
gårdagens lärdomar.

MÅ	VILA
TI	INT + ST 1,
ON	VILA
TO	
FRE	VILA
LO	1,30-2h
SO	VILA

TeoriPass

Träna—Vila

Träna—Äta—Vila skall det ju vara!

VallaPass

På Vallafronten skall vi köpa en Manick som ger mönster i Belaget.





TeknikPass
Klassikskt

SkatePass som Bonus
Tack Toni!

Dagen går mot kväll.

En Dag fylld med upplevelser i
Torsby SkidTunnel.

Vi drar oss tillbaka till vårt Logi.



A photograph of two men in a kitchen. The man in the foreground is wearing a white t-shirt with the text "FredagsMys TaccoKvällen förberedes" printed on it. He is looking towards the other man, who is wearing a black t-shirt and is actively cooking at a stove. The kitchen counter is cluttered with various items including a cutting board, a knife, a bowl, and a can. The background shows kitchen cabinets and a window with a checkered curtain.

FredagsMys
TaccoKvällen
förberedes