



**Måndag—Idag har inte kameran varit framme en enda gång. Men det händer ju saker hela tiden ändå. Ernst körde till Jönköping. * Jag körde till Älvdalen och återvinningen. * Sedan körde jag till Postens företagscenter och skulle skicka ett paket. Förr öppnade dom klockan 07.00, JätteBra!. Men nu satt det en lapp på dörren att dom öppnade klockan 8.00. Där stod jag 07.20..... Men efter några ord med Ernst som lugnade ner mig så startade jag upp datorn i bilen och började sortera bilder för en föreläsning i morgon. Så blev klockan 8.00. Sen till jobbet för några timmar med patienter. * Körde till Lund för en eftermiddag med föreläsningar om Huvudvärk, anordnat av sjukgymnasternas Yrkesförbund. www.lsr.se
Alltid bra med lite påfyllnad av kunskap!**

Dagens bilder är från igår.

Från Lund tillbaks till Hälsans Hus för lite administration och dagens träning!* 5000 m Roddmaskin på 21 minuter och ett underbart skönt pass BodyBalance med Kristine.

*** Hem genom skogen och då Började snöflingor falla! Ska man bli glad eller....**

Jag vill hellre först ha lite kyla så att det fryser. Just nu är våra stigar hemma bara blöta.

