



**Måndag-
Idag har det varit lite
Förkyllt! Årets höst
förkylning slog till i
helgen.
Helt ok precis nu.
Kan kanske ge lite
utökat immunför-
svar inför säsong-
influensan.**

**En helt ok dag att vara lite klen
på idag. Det har varit kurs om
Huvudvärk och balans-
stabiliseringsträning med
Vibrosfär på jobbet i dag.
En kombinerad vibrations- och
balansplatta.
Ett spännande koncept.**



**I kväll var det
löpträning med
Snapphanarna
på slingan. Men
jag åkte bara dit
och tog ett kort
på dessa tre
tappra!!
BRA JOBBAT!!!**

