

Onsdag—Började morgonen med 10 km löpning. Skön morgonluft! Hann tyvärr inte bada för jag skulle ha telefontiden klockan 8.00.

Efter några patienter och lite Bailine körde jag till Ljungbyhed och F5 området. Där har Klippans Gymnasium lokaler för flera utbildningsprogram. Idag skulle jag föreläsa för Friskvårdselever som läser med idrottsinriktning. Brottning och Golf var några av idrotterna. Mitt uppdrag var att prata Friskvård och då blir det ju mina favoriter: Fysisk Kompetens och Service & Underhåll!

Fysisk kompetens??!!

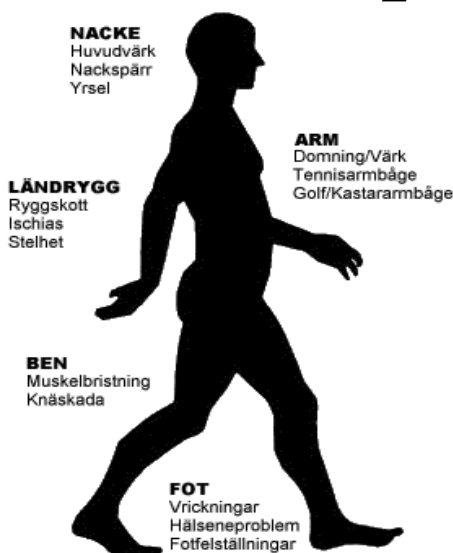


Service & Underhåll



Physio**ch**raft

Mitt eget ansvar att förebygga!



Physio**ch**raft

Varför behöver vi Fysisk Kompetens? Jo, för att orka vara lediga!

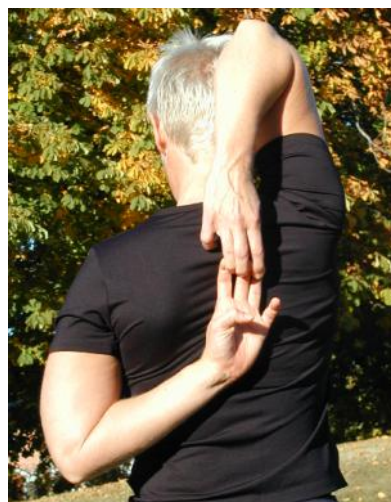
Orka vara ledig!!



Physio**ch**raft

Lite roliga tester måste man ju göra också....

Grovt test av axelledens rörlighet



Physio**ch**raft