

A large, silver industrial washing machine stands in a laundry room with white tiled walls. The machine has a control panel at the top with various buttons and a digital display. In front of the machine is a white metal shopping cart on wheels. To the left of the cart, there is a pile of laundry, including a striped blanket and white sheets. To the right, there is a blue bag of laundry with the word "lattss" visible. In the background, a window shows a view of the outdoors. A table and another shopping cart are also visible in the background.

**Torsdag—SuperTvättDag!  
Lakan, dukar och mattor.  
Bra med stora maskiner!**





**Jag fick be Ernst om lite hjälp med kopiering av en publisherfil.**

**Jag vill gärna påminna om två riktigt bra föreläsningar på måndag. Så ni som är i krokarna. Kom och lyssna! Jag förstår om du inte kommer Agneta... Lite långt från Tyskland.....**

# **Två Föreläsningar om Kost!**



**27 september kommer Dietist Karin Magnusson till oss!**

**12.30 Myter om Mat.**

**16.30 Mat och Prestation.**

Anmälan i receptionen på Hälsa & Spa. Kostnad 50 kr.  
Möjlighet att köpa till lunch från wärdshuset 12.30.