



Måndag morgon..... Efter en helt underbar helg är det dags för Cougarn och Ernst att ta sig norrut igen. Och jag fick ta mig till mitt jobb för att göra lite nytta..... Patienter, Bailine, Body Balance, intervju med Lokaltidningen och lite administration. En helt ok måndag.

Två Föreläsningar om **Kost!**



27 september kommer Dietist Karin Magnusson till oss!

12.30 Myter om Mat.

16.30 Mat och Prestation.

Anmälan i receptionen på Hälsa & Spa. Kostnad 50 kr.
Möjlighet att köpa till lunch från wärdshuset 12.30.

**Hälsans Hus fyller 10 år!! Helt Otroligt!
Inbjudan ovan är en del i firandet. Mer
hittar Du på länken nedan.**

**[http://www.hotellerikslund.se/hotell/
images/stories/
PDF/10ars_jubfolder4.pdf](http://www.hotellerikslund.se/hotell/images/stories/PDF/10ars_jubfolder4.pdf)**