



Onsdag—Mitt i veckan! Sprang milen och sedan hopp i sjön! Helt underbart!!



En väldigt vanlig onsdag idag efter den fina morgonen.

Ganska mycket regnskurar och mycket kunder. Piggade upp kvällen med tv inslaget från Cykel-Vasan i lördags.

http://svtplay.se/v/2107116/vasaloppets_nio_mil_i_cykelsadeln