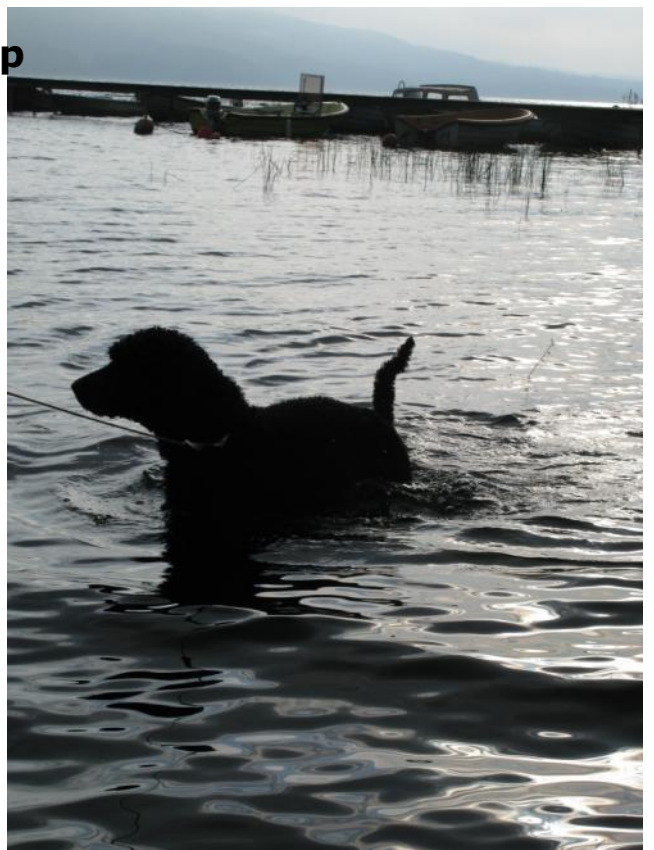
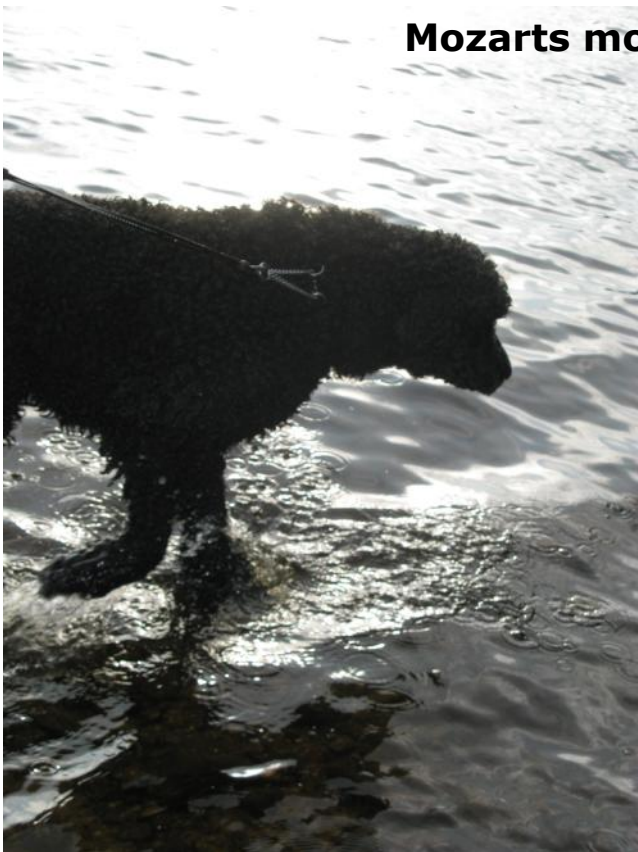




Torsdag – Triathlondag

Eftersom vi ska köra Triathlon i Ljungabolet i kväll så blev det bara en promenad på morgonen. Mozart och Ernst trasslade in sig.

Mozarts morgondopp





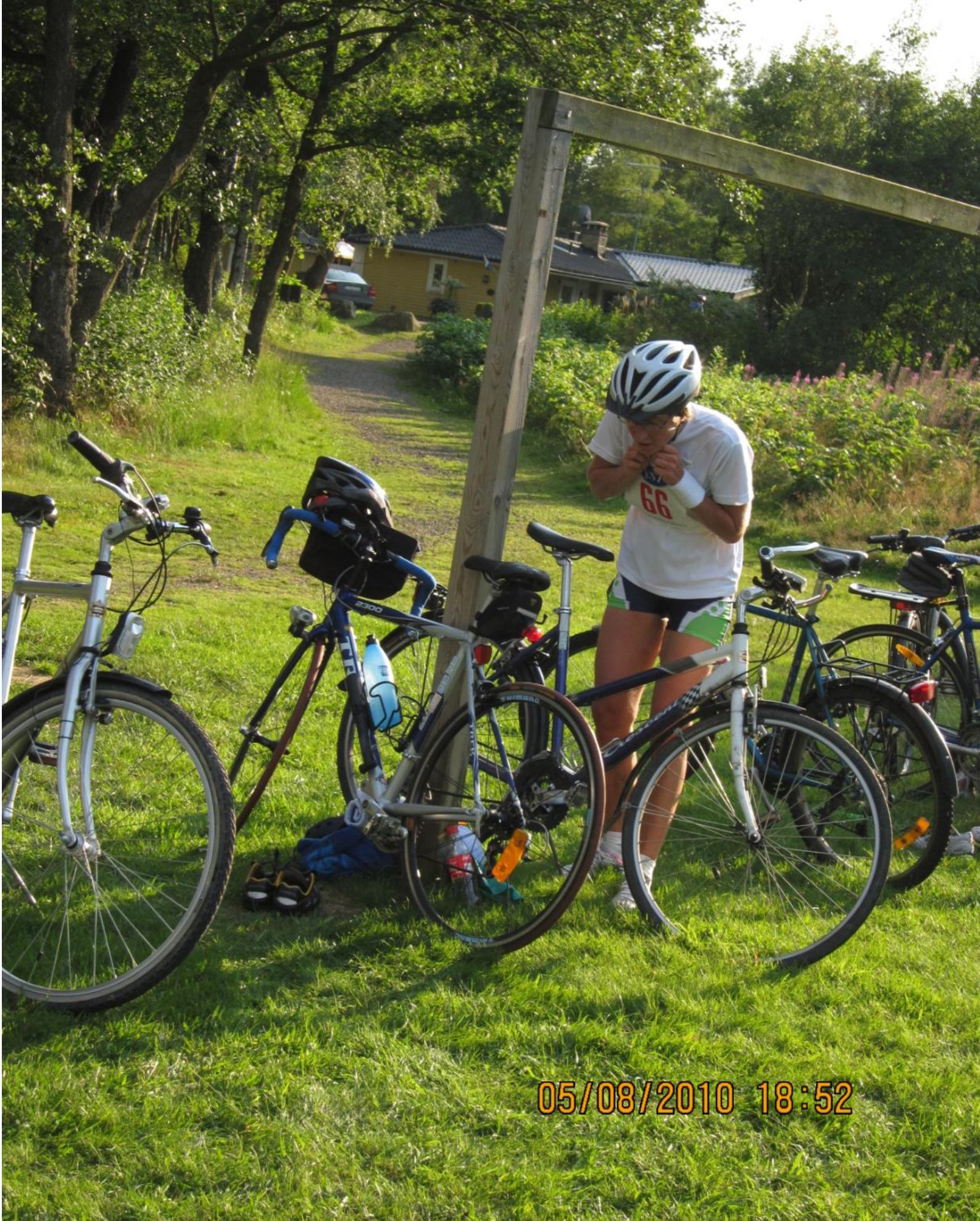
Håkan förbereder kvällens grillning.





Sekreteriatet tar emot kvällens anmälningar. 36 stycken totalt. 27 som genomförde hela racet = 3,8 km löpning, 10 km cykel och 300 m simning. Starten har gått!!





Marie växlar från löpning till cykel.



En mycket lyckad kväll!