


Onsdag – Timmar kvar till semester!

Började min onsdag i Sibrienskogen. Sprang röda spåret som är 7 km och tog sedan badrocken med mig ner till havet.

En ganska sörjig historia! Gegga till knäna. Men sedan blev det **JÄTTE GOTT!** Att först springa och sedan bada är ljuvligt!



Men jag gillar inte den kletiga känslan av saltvatten så jag är väldigt tacksam för duschen som finns vid stranden.



Dagen blev lång och kvällen sen. Mycket att fixa innan man får gå på semester.....

Men nu ska vi njuta av en vecka med orientering i Örebro. KUL!

<http://www.oringen.se/>

Men först drar vi till Linköping för att tvätta..... Har ju ingen tvättmaskin just nu.