



En härligt varierad **Torsdag!**

Dagen började självklart med dopp i Västersjön, 23'i vattnet.

Ernst körde mig till Förslöv och sedan åkte Lena, Kristina och jag vidare till Ina där vi åt frukost. Vi fyra är kurskamrater från vårdlinjen i Ängelholm 1982-83. Vi försöker träffas något varje år och idag hade Ina fixat biljetter till tennisen i Båstad.

Båstad började med att bjuda oss på ett rejält ösregn!

Så vi började med en liten centrumtur.



Vävstolar hos Märtha Mås Fjätterström





Lunch på Svenssons i hamnen. Jag åt en jättegod rökt makrill med potatissallad.

Sen var det dags för tennis! Mest kul att titta på folk!



En regnskur gav oss anledning att trampa ut i vimlet igen. Klockan är nu runt 16.30 och inne på Peppes Bodega är det fullt ös med disko och dans på borden..... Kände mig lite gammal.



Skistar har fixat snö och en liten backe bakom Peppes mot havet. Ser väldigt kul ut!





På Vallmostigen har golvläggaren gjort sitt jobb idag.

Jasminen blommar alldeles fantastiskt!



Och under Jasminen satt en liten bebis.

<http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html>

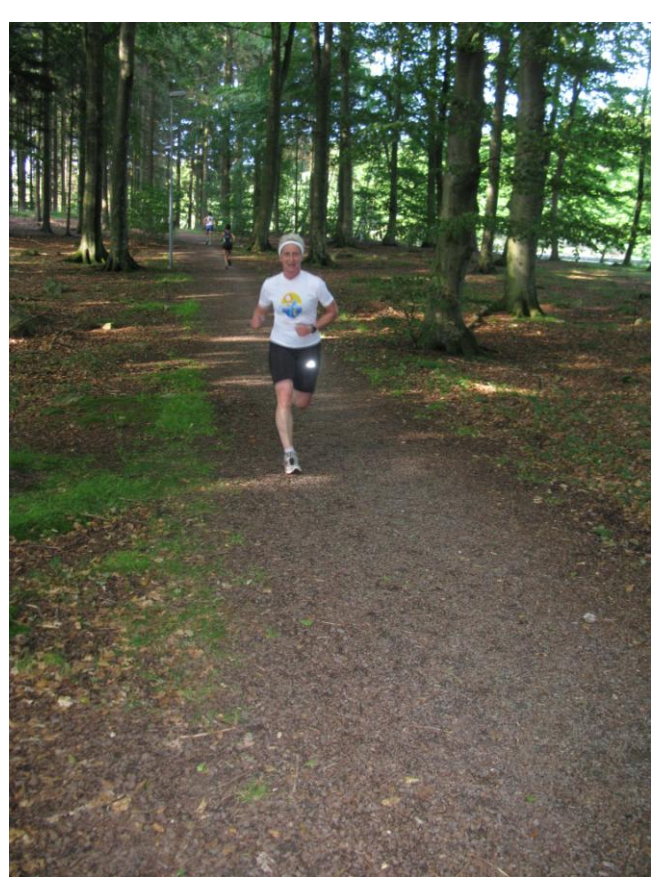
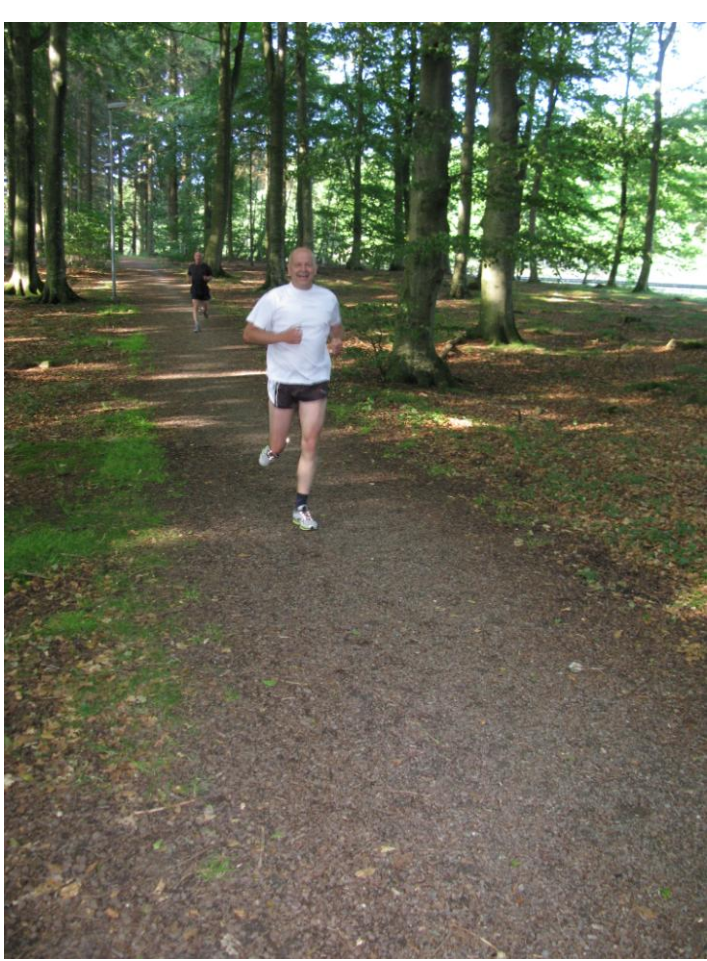
På Eric's sida kan man idag läsa om andra bebisar och en fascinerande familjehistoria ur verkligheten. Naturen är underbar! Leve Livet!





Ikväll var det månadsträning och tidtagning med FK Snapphanarna. Den här gången var det elljusslingan i Hjärnarp som skulle besegras. 9 löpare svettades, Lennart höll i kameran och Camilla ansvarade för tidtagningen.

Elljusspåret i Hjärnarp 2010-07-15										
	Start	Tid 1	1:A Varv		Tid 2	2:A Varv		Tid 3	3:E Varv	
			1758m	Tid/km		1758m	Tid/km		1758m	Tid/km
<b>Åke</b>	0:00:00	7:14:00	7:14:00	4:06:52	15:01:00	7:47:00	4:25:39	-		0:00:00
<b>Henrik</b>	0:00:00	6:38:00	6:38:00	3:46:24	13:59:00	7:21:00	4:10:51	21:18:00	7:19:00	4:09:43
<b>Ernst</b>	0:00:00	8:18:00	8:18:00	4:43:17	17:13:00	8:55:00	5:04:19	28:21:00	11:08:00	6:19:59
<b>Carina</b>	0:00:00	9:01:00	9:01:00	5:07:44	18:38:00	9:37:00	5:28:13	28:27:00	9:49:00	5:35:02
<b>Ellinore</b>	0:00:00	9:19:00	9:19:00	5:17:58	-		0:00:00	-		0:00:00
<b>Micke</b>	0:00:00	9:31:00	9:31:00	5:24:48	19:56:00	10:25:00	5:55:31	-		0:00:00
<b>Sven</b>	0:00:00	7:39:00	7:39:00	4:21:06	15:52:00	8:13:00	4:40:26	24:01:00		0:00:00
<b>Ingvar</b>	0:00:00	8:21:00	8:21:00	4:44:59	17:14:00	8:53:00	5:03:11	-		0:00:00
<b>Kajsa</b>	7:47:00	7:47:00	7:47:00		16:18:00	8:31:00	4:50:40	26:56:00	10:38:00	6:02:55



Kvällsdopp!!! 😊

