



Fredag – En nästan Hälsans Hus ledig dag.

Det var sovmorgon i morse så morgondoppet blev inte förrän halv nio. Efter en liten morgonjogg var det gott att hoppa i vattnet. Tea hade värmt upp med lite tv. Jag lyckades tappa termometern i vattnet, men vi såg att det var nästan 19'innan den dök....

Dagens stora uppgift var att köra byggskräp till återvinningen. Man vinner ju ganska mycket på att göra det själv. Helt kostnadsfritt får man som privatperson lämna nästan allt. Visserligen betalar vi det i soptaxan. Men det är ändå väldigt bra tycker jag.

Den här lilla högen skulle bort!





Medan Tea och jag körde skräpet så fixade snikare Johnny ett nytt

fönster där tvättmaskinen ska stå. Det kommer att bli väldigt bra alltihop! Även om hjärnan for iväg lite filosofiskt när jag sprang på morgonen – nu kommer huset aldrig att bli som det var. Bara till det bättre, men jag kom på att här är det boendet som jag haft längst i mitt liv än så länge. Så det var väl dags med en förändring..... Jag har ju nästan



inte bytt gardiner sedan 1996..... 😊

Ernst är ute på en grabbsegling och är just idag i Visby. Han ringer och är lite orolig för att inte elen ska bli som han vill. Men det blir nog bra, bara lamporna är tillräckligt starka. Men det är mycket att tänka på. Hur ska det bli sen när vi ska bygga helt nytt hos på Rosa? Rosa har föresten namnsdag idag så vi kan väl ha det som ursäkt för pizzapartyt ikväll.....

Ett härligt kvällsdopp!



Jag fick ta en nygammal termometer. 19.2 i vattnet. Helt ok. Men i morgon, lördag på simträningen, blir det våtdräkt.

