



HalvVättern – 15 mil cykel för Halvklassikern. Hyfsat väder i förhållande till igår.

Mycket folk på kontrollerna.





Klättring upp från Vida Vättern mot Tällekullen. En ganska tuff stigning men sedan är banan riktigt rolig en lång sträcka. Upp och ner på en smal väg genom skog och äng landskap.

Som vanligt var jag riktigt hungrig på slutet. Tänkte mycket på dom goda potatisbullarna från igår. Men vågade inte riktigt hoppas på att det var samma meny idag. Men det var det!! Så det blev en rejäl laddning idag också!



Visst ser han väldigt nöjd ut!

Vi är väldigt nöjda idag. Faktiskt blev det den snabbaste tiden för oss på HalvVättern.

2007	5.36
2008	5.53
2009	5.41
2010	5.33

Nu lämnar vi Motala för några dagar och återkommer på torsdag. På fredag är det dags för årets mandomsprov, tycker i alla fall jag! Av alla motionsaktiviteter som vi gör under året är Vättern Rundan den tuffaste för mig. Men med helgens två lopp i ben och rumpa kommer det att gå kanonen bra!