



Onsdag – 25 mm regn, igen!

Jag cyklade mellan regndropparna till jobbet i morse. Kom precis ner innan det blev helt blött från ovan.

En bra dag idag med lagom bokat och lite tid för administration och fix med produkter. Har förberett Aloe Vera First och Gel för solbränna och insektsbett.

<http://foreverliving.se/sv/hem>

Solen kan man väl hoppas kommer någon gång.....

I kväll tömde jag 50 mm regn i regnmätaren. Det är sedan i måndags. Så nu kan det vara nog för ett tag tycker jag!

Vi önskar oss bra väder kommande helger när vi ska ut och cykla..... lite mer än vanligt!

Lördag = TjejVättern 10 mil

Söndag = HalvVättern 15 mil

Fredag = Vättern Rundan 30 mil

Så gärna lite värme och solsken nu i två veckor! Bilden är från starten på Vättern Rundan 2007. Om helgen går som den ska så har jag 90 träningsmil innan start nästa fredag. Så mycket har jag inte haft på flera år. Förra året bara 68 mil. Det känns bra att veta!

[www.vatternrundan.se](http://www.vatternrundan.se)

Jag återkommer med våra startnummer om du vill följa oss under loppet.

I morgon torsdag ska Rastplats Erikslund få en fin utmärkelse. Så lyssna på Radio Kristianstad mellan 12.00 och 13.00. Då sänder dom från Erikslund.

<http://hd.se/angelholm/2010/06/07/motormannen-ger-hogst-betyg-at/>



Jag försökte hitta någon mer bild från gamla Vättern Rundor. Men dom är väl gömda. Det får bli en den här knas bilden istället!

Tunneln i Torsby har öppnat om någon är sugen.....