



**Måndag** – En regnig historia!

Dagen började med att vi åkte åt vars ett håll, Ernst till Jönköping-Linköping och jag till slingan i Hjärnarp. 4 varv på 41 min puls: 140/154

Jätteskönt morgonpass!

Jobb 8.30 till 10.00. Sedan Bailine kurs med Carina från huvudkontoret. Vi fick lära oss lite mer spännande saker idag. Bla att ge behandlingar i magliggande. Nu kör vi för fullt! Boka gärna in en provbehandling! Det är alldeles gratis!

Efter kursdagen var det lite traditionellt jobb igen fram till 19.30. Tittade ut genom fönstret ofta. Min plan var att cykla hem i kväll. Och minsann! Det lättade upp framemot kvällen och cykeln fick kliva ur bilen. ☺ Nästan lite solnedgång bortom rapsfälten på väg hem. 22,8 km hem på 54 min, puls 118/142. Helt ok! En bra regnig dag!

