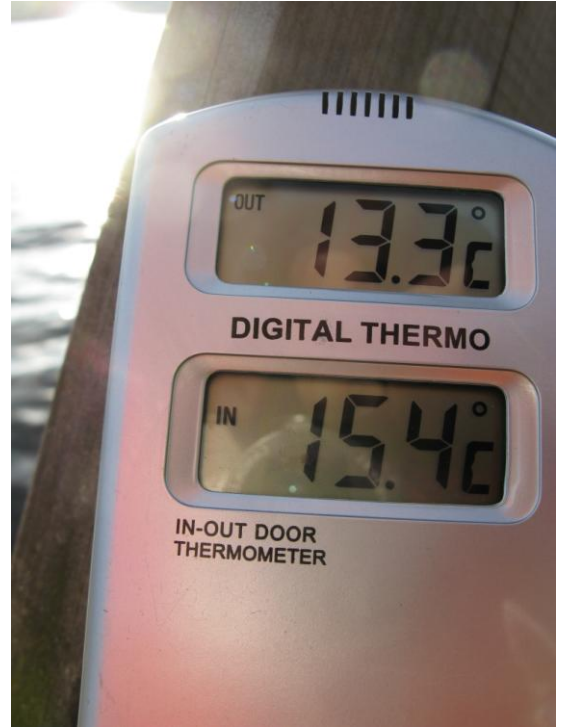




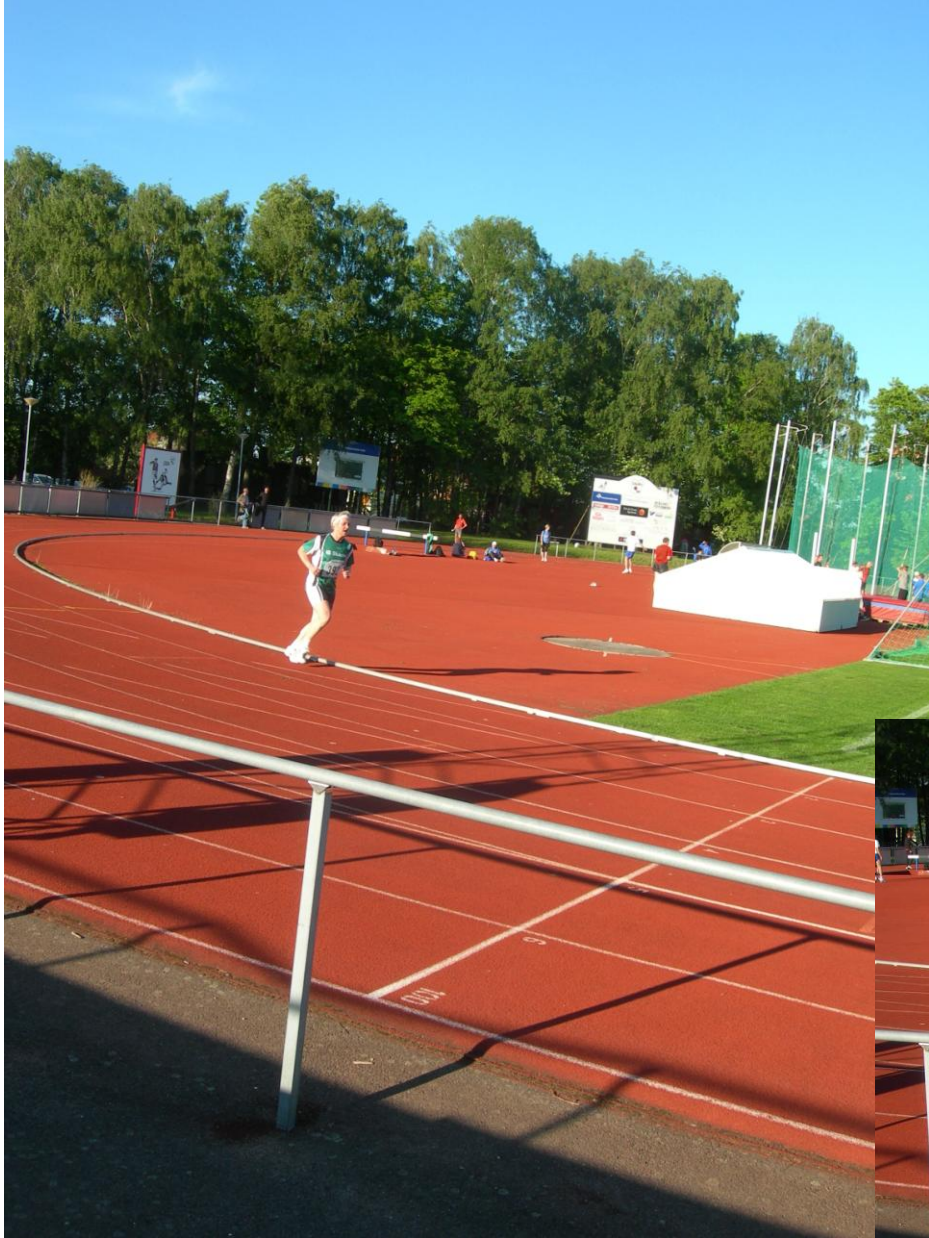
Onsdag – En underbar start på en väldigt Bra dag!



Fortfarande inte riktigt simvänlig temperatur.

Spännande med färger i olika vädersträck vid samma tidpunkt. Bara man vänder lite på sig så blir färgsättningen helt annorlunda.





Efter dagens arbete var det dags för 5000 meter på bana i Eslöv.

Gick riktigt bra med mina mått!

25.11 - Har letat i träningsdagboken efter bättre tid i Eslöv, hittar 25.15 men inte bättre. Jätte nöjd!!

Lennart och Rut var snälla och följde med som sällskap.



Bäst med utflykter är fikan!!

En riktigt bra dag!! 😊

