

Tisdag –

Från
Ljungabolet
till Malmö.

Härligt ljus
på
morgonen.





Underbar morgon!





Jag fotograferade Vitsippor första gången den 8 april. Så även om våren varit kall så har den verkligen varit lång!

Idag var det dags för årets kortaste men ändå kanske ett av dom jobbigaste loppen i veterancupen. 800 m bana i Malmö.

<http://skanesveterancup.se/>



I mål alldeles full av mjölksyra, sämre tid än förra året. Men nöjd!

<http://www.heleneholmslanglopare.se/pages/taevlingar/egna-arr./vdm-800-m/resultat.php>



Tea och Syrran kom och hejade. Tea hade otur och fick en spik i däck på väg till idrottsplatsen. Punka! Så vi gick med cykeln till min bil och lastade in. Lite tur hade vi. När vi kom till bilen som jag parkerat lite olydigt så stod parkeringsvakten där. Men vi kunde skylla på cykeln. Inga böter!

Övernattning i Malmö och i morgon ska jag vara närvarande i nuet på en kurs i Mindfulness.