



Fredag –
Klämdag

Morgonpromenad med vitsippor och blåbärskart.





På träningschemat stod det cykling idag. Men först var vi en sväng ner till Ängelholm och kollade på skrivare till min dator på Bailine. Men vi kom fram till att jag kan använda en som vi redan har.

Så det blev hem igen till cyklingen. Turen gick mellan sjöarna upp över åsen.

Man kommer in i Halland vid Koarp efter en ganska tuff stigning. När vi kom ner på andra sidan tog vi höger mot Örkelljunga för att få lite mindre motvind.

Hemma igen fick vi säsongens första "grannpilsner" hos Affe innan vi drog vidare på dagens beting. Jag lagade middag och Ernst jobbade med sin spalje som vi väntat på ganska länge.....

