



**Torsdag** morgon. Jag bestämde i går kväll att det var idag det skulle ske! Årets första dopp i Västersjön. Bryggan blev ilagd i lördags så det finns inget som hindrar. Inget mer än en isande nordanvind... Men med en liten löprunda som uppvärmning så går det att uppfylla sina mål!



10 grader i vattnet och nästan fyra i luften. Men med vindfaktor kändes det som minus tio på bryggan!



Doppet är avklarat. Snabbt som attan och utan dopp av huvudet. Som vanligt så känns det jätte härligt efteråt!

Dagen har förövrigt rullat snabbt. Klippning av håret var nog höjdpunkt nummer två efter morgondoppet!