



Onsdag –
En
”suddig”
morgon.
Vi får
njuta av
våren
länge. Det
är kallt
varje dag.
Dimman
låg ganska
tung på
morgonen
över sjön.
Men det
går ändå
att ana

grönskningen på Hallandsåsens södra sluttning.



Den blå bojen som ligger och
guppar påminner om var badflotten
ska ligga. Känns lite kallt ännu....
Men jag borde i snart. Bryggan
ligger och väntar.....



Dagens träningspass blev ett 8 km långt intervallpass på löpband. Kändes helt okej!
På lördag väntar 10 mil cykel runt Halmstad. Väderprognosen ser inte så munter ut..... Vi får hoppas
på tur!

<http://www.ckbure.se/hallandsloppet/hallandsloppet-inbjudan.html>