

## Dagbok måndag

Sitter hemma efter en cykeltur från jobbet. Kom på att båda kamerorna låg kvar på jobbet när jag skulle ta kort på rapsfält som är på väg att slå ut. Så idag blir mitt förslag att du istället titta på bilderna på Erics sida. <http://www.elgebrant.se/fotodagbok.html> Man lär sig alltid något nytt om växter eller fåglar på Erics sida.

Dagen idag började med tre varv i Hjärnarp. Bokskogen håller på att slå ut och vitsipporna står i högblom. Så ut och njut!

På förmiddagen var jag på Kullagymnasiet i Höganäs och pratade stress. Dom fick prova kort sittande avspänning, stretch av stressade nack- skulder muskler och piggebollsmassage.



På eftermiddagen var det fullbokat och klockan 20.30 cyklade jag hemåt utan kamera. Kom hem till nyklipt gräsmatta.



Den här bilden har jag valt att skicka till Hannes som skriver boken: XC skiing Around the World . Måste korrekturläsa texten några gånger till.

Cykel till jobbet i morgon igen!