

Söndag 2 Maj – Jag måste börja med en bild från i går kväll. När vi cyklade ner på stan började det att regna och den här härliga regnbågen dök upp.



Idag strålade solen. Kallt i vinden, men vi cyklade iväg i korta cykelbyxor för att känna på våren!



Vi cyklade vad vi kallar slottsrundan förbi Ljungs slott och passage över Göta Kanal några gånger.



Visst är dom bara helt underbara!!!



Jag har en föreläsning om stress i morgon på morgonen för en gymnasieklass. Så för att slippa känna stress på morgonen körde jag från Linköping i kväll. Så här vackert var det över Vättern.



Den här stretchen får dom i morgon för att hjälpa stressade nackmuskler.