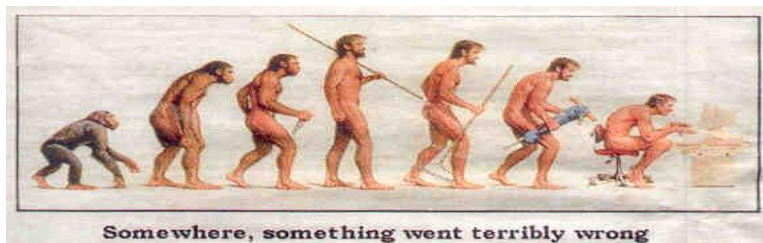




Onsdag – Snart dags för rabarberpaj!

Kort liten morgon löpning på slingan i Hjärnarp. Jobb med patienter och Bailine. Föreläsning på Rönneskolan om energi = mat! Det var elever på Handelsprogrammet som behövde en hel del kunskap om att vi behöver energi för att må bra. 9 av 24 åt ingen frukost alls!



- \* under 10 000 generationer – jägare/samlare
- \* i 500 generationer har vi brukat jorden
- \* 10 generationer har haft tillgång till mer och mer raffinerad kost
- \* i 2 generationer har vi haft tillgång till snabbmat och helfabrikat

• **Detta har jag ätit det sista dygnet:**

• **Frukost:**

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

Ungdomarna fick fylla i den här och sedan diskuterade vi runt mat och ork. Väldigt spännande att höra hur dom tänker! Inte alltid helt lätt att motivera unga, men det kändes som om vi hade en dialog och inte bara mässande från mig.....

Grannens björk i morse. Jag missade nästan musöronen!







Förra året var första året som kastanjen från 1996 blommade ordentligt. I år finns det massor med blomknoppar på G. Kastanjeblomman tillhör mina absoluta favoritblommor.

Efter dagens jobb körde jag till Linköping i regn.

