

Måndag

Ernst och jag körde från Linköping 06.30. En fin morgon med sol och något mindre vind än i helgen. Jag sov ner till Jönköping då Ernst klev av. Sedan fick jag köra vidare själv. Precis söder om Jönköping på höger sida om man kör söderut finns några enorma högar med svart snö! Snö som är tippad under hela vintern. Högarna är gigantiska och kommer säkert att ligga till nästa vinter.



Jag var på plats på jobbet till klockan 11 då jag hade min första kund. Sedan var det full rulle med cykelstyrka pass och lite Bailine. Klockan 18 skulle jag vara på medlemskväll med Ängelholms näringsliv. Kvällen handlade om Sociala medier. Facebook mm. Medier som jag ännu inte känner mig bekväm i. Men det är nog bara att ta ett djupt andetag och dyka in..... Jag har sett att min namne Carina Hammarstrand i Göteborg finns med. Så jag får heta något mer. Har du något bra förslag??

I kväll har jag jobbat med en föreläsning som jag ska ha på Ängelholmskommun på onsdag. En av bilderna som ska

Fysisk kompetens??!!



vara med är denna härliga kvinna från parken Tempel of Heaven i Peking.