

## Tisdag - kurs i Stockholm



I morse var det uppstigning i ottan, igen! Tåg från Linköping 05.06. Jag skulle vara på kurs i Mörby klockan 8.30. Kurs i Motiverande Samtal. En riktigt bra dag som ska följas av en till i april. Kursen är en del i min satsning på Hälsoprofilbedömningar och livsstilsförändringar.

Efter kursen tog jag tunnelbanan till Östermalmstorg och en promenad till slottet. Jag ville kolla om det fanns snö för Sprinten i morgon. Och jodå det fanns en snygg bana runt slottet och det var flera skidåkare igång.

Ingen jag kunde känna igen, men åka kunde dom.

Utanför Storkyrkan var Sveriges lilla vallabil uppställd.





Kan det vara Kungens pistmaskin??







Skidåkning mot Riksdagshuset





Härliga bilder från Stockholm!

I morgon onsdag kör vi tillsammans till Jönköping och sedan fortsätter jag till Ängelholm.

Nu är det slut på skidsäsongen och på fredag ska jag lämna våra cyklar på service. Sedan får vi se när första cykelturen blir!