



Fredag KortVasan

Minus 4 grader och lätt snöfall. Valla: Toko röd högflour på glid och blå Toko blandad med en specialare för nysnö. Mina skidor var 85%. Dvs. helt ok! Ernst känner sig också väldigt nöjd med sina skidor idag.

Carina 2.20.14

Ernst 2.44.17

Före start träffade vi goda vännen Ragnar Steen från Ängelholm, bredvid Carina. Han har kört ursprunget till KortVasan när ICA hade det som ett eget lopp – ICA-Vasan. Vid sidan av Ragnar står Leif Zaars från Arvika. Honom känner vi som en jättebra speaker på Vansbrosimningen.



Efter loppet var det mat i tältet. Där träffade vi Monica från Vasaloppsstaben.



Ett glatt SYA gäng i tältet.

KuK



I kväll har det varit invigning av Vasaloppsveckan 2010. Det var en blandning av kornsnö och underkylt regn i luften. Men det var ändå mycket folk som kom för att lyssna på Orsa Spelmän.



Margot Wahlström höll invigningstalet som var riktigt bra, skrivet på vers.



Vi fick även lyssna på tre Dalkullor som sjöng både ABBA och Gabriellas sång. Fantastiskt bra!



Upploppet som Ernst och jag ska passera 15 gånger den här veckan. Men i dagsljus!!



År	KortVasan	TjejVasan	Öppet Spår	Stafetten	HalvVasan	Skejt Vasan	VasaLoppet
1991			7.16.00				
1992							9.50.35
1993		2.49.28	8.32.00				
1994							10.06.25
1995							9.32.34
1996		2.35.12	8.50.00				8.38.00
1997		2.28.57	8.14.00				
1998		2.55.59	8.50.00				7.50.30
1999							9.54.54
2000	2.42.16	2.18.56	8.19.53		3.26.30		8.35.27
2001	2.13.28	2.43.01	7.45.08				7.53.44- 313
2002	2.32.23	2.24.57	7.24.57		3.17.46		8.00.59- 310
2003	2.21.04	2.06.02	7.39.01	6.48.35			8.01.03- 344
2004	2.34.39	2.29.14	7.35.57	7.17.20	3.22.20		8.15.33- 383
2005	1.56.29	2.14.45	6.33.33	7.57.51	3.10.41	2.22.44, 3 mil	8.04.08- 446
2006	1.59.43	1.56.54	6.35.33	7.20.16	3.04.54	3.48.5 , 4,5 mil	8.13.02- 274
2007	2.27.33	2.22.27	7.52.12	8.31.12	3.31.46		8,13,58 -251
2008	2.14.55	1.59	7.27 / 6.48	7.10.12	3.37.07	3.02.57, 25/29	8,39,39- 381
2009	2,29,57	2,17,24	7,37,37	7.26.50	3.27.23	2,56,50	7.31.48
		Plac.330	6,51,01	Plac. 601		30 / 37	303 / 1298
2010	2.20.14						

Här är mina tider för 20 år i Vasaloppsspåren. Gulmarkerat är mina personliga rekord.