

## Avfärd mot Mora Vasaloppsveckan 2010



På vägen till Mora körde vi förbi Vansbro. Det här är stenarna vid Västerdalälven där segrarna finns inristade. Vattentemperaturen är 0,2° när det är 136 dagar kvar till start. Tur att det inte är i morgon...

Däremot är det risk för snöfall inför loppet i morgon.

Vasaloppsveckan, som är lite mer än en kalendervecka startar upp på fredagen med KortVasan 3 mil sedan följer: TjejVasan 3 mil, Öppet Spår 9

mil, ett öppet spår till på 9 mil och HalvVasan 4,5 mil. Paus onsdag och torsdag. Fredag är det SkejtVasan 4,5 mil och samtidigt StafettVasan där 5 personer delar på de 9 milen. Vårt lag heter Physiochraft.se och kör för 9de året! Lika många år som stafetten har funnits. Lördagen före Vasaloppet körs Blåbärsloppet på sista milen för speciellt inbjudna och sedan är det finalen Vasaloppet 9 mil. Underbart!

Vi "checkar" in i Mora hos Carina för 9de året. En mysig villa på Vasaloppsvägen. Idag är det bara Ernst, jag och Lennart som kommer.

När vi hade packat in körde vi till tältet. Tältet i Mora där allting händer under Vasaveckan. Vi hämtade ut en del av våra nummerlappar. Pratade med Jessika och Eva-Lena från Vätternrundan. Tävlade i Thulemontern. Kanske vinner vi en cykelhållare i år också.... Förra året vann vi två!



Maten i tältet är alltid kanon. Mycket prisvärd. För 85 kronor får man äta så mycket man vill av två rätter plus soppa och sallad. Kanonen!

Efter mat och vallainköp, en Toko röd glid högflour. Dom lovar snö i morgon.... Ja i alla fall så körde vi till ICA Maxi och stor



shoppade mat för veckan och satt sedan i obligatorisk Morakö!

Hem till Vasaloppsvägen för att Valla och preppa oss för KortVasan i morgon.



Borsta borsta borsta!!! Glidet ska vara spegelblankt. Fast det finns ju dom som tycker att glidvalla är onödigt. Så om något år kanske vi preppar på annat sätt??

Lennart hjälper sonen i huset med vallning inför KortVasan. En av dom stora fördelarna med att bo hos Carina på Vasaloppsvägen är att vi får valla i garaget. Fantastiskt bra!

