

## Onsdag

Jag lämnade Ljungabolet på morgonen och då tänkte jag:  
Hoppas att snön är borta när jag kommer hem igen.....



Annars en ganska vanlig onsdag med patienter och min egen träningstid mitt på dagen.  
Det blev intervall på löpbandet och mycket stretch.



Nu drar jag iväg till Linköping med min fullpackade bil.